



Der TSV München-Milbertshofen e.V. bietet an:



Das ultimative Fitness-Tanz-Workout / September - Dezember 2023

ZUMBA® Fitness wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Beto Perez entwickelt, einem Fitnesstrainer, der als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto feurige lateinamerikanische Rhythmen mit heißen Tanzschritten und schon war ZUMBA® geboren. Für ZUMBA® Fitness muss man nicht tanzen können. Die Schritte sind einfach, und das wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen, Spaß daran zu haben und ordentlich zu schwitzen.

Wann & Montag (abends) 19.00 – 19.50 Uhr

Wo: 18.09. – 11.12.2023 (12 Termine)
Grundschule Bad-Soden-Str. 27, Kleinsporthalle

Dienstag (abends) 18.00 – 18.50 Uhr

19.09. – 12.12.2023 (11 Termine)
Grundschule Bad-Soden-Str. 27, Kleinsporthalle

Mittwoch (vormittags) 09.00 – 09.50 Uhr

20.09. – 13.12.2023 (12 Termine)
Gebrüder-Apfelbeck-Halle, Hans-Denzinger-Str. 2

Donnerstag (abends) 20.00 – 20.50 Uhr

21.09. – 14.12.2023 (12 Termine)
Mittelschule Schleißheimer Str. 275, Einfachhalle



Kursreihe: 10 Stunden innerhalb von 13 fortlaufenden Wochen
Ausnahme: nicht in den Herbstferien (KW 44/2023), nicht an gesetzlichen Feiertagen (03.10.2023)

Achtung: kein Wechsel zwischen den Kurstagen möglich!

Gebühr: 10 Stunden: 90,- Euro (aufteilbar auf 11/12 Termine)

Kursleitung: Jacqueline Lippenberger (Zumba® Instructor)

Achtung: Sollten Änderungen zum Infektionsschutz und damit verbundene Restriktionen für den Vereinssport gesetzlich angeordnet werden, behalten wir uns vor, die Teilnahmebedingungen entsprechend anzupassen.
Falls die Nutzung der Sporthallen an einzelnen Tagen bzw. über einen längeren Zeitraum aufgrund von temporären Sperrungen / behördlichen Anordnungen nicht möglich sein sollte, finden die Kurse alternativ Online via ZOOM / ZIN Studio™ statt.

Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle des TSV München-Milbertshofen e.V.
Telefon: 089/3582716, e-mail: kontakt@tsv-milbertshofen.de