



Der TSV Milbertshofen bietet im Rahmen seines Kinder-Fitnessprogramms an:



Das bekannte Fitness-Tanz-Workout für Kinder & ihre Eltern September – Dezember 2026 / für Kids von 9 bis 12 Jahren

ZUMBA® Fitness wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Beto Perez entwickelt, einem Fitnesstrainer, der als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto feurige lateinamerikanische Rhythmen mit heißen Tanzschritten und schon war ZUMBA® geboren.

ZUMBA® Kids bietet kinderfreundliche Choreografien, die auf den Original-ZUMBA®-Schritten basieren. Wir ergänzen die vereinfachten Schritte und spielen Musik, die Kinder mögen – wie z.B. Hip-Hop, Reggaeton und vieles mehr. ZUMBA® Kids steigert die Konzentration, Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und das Selbstvertrauen der Kinder, kurbelt den Stoffwechsel an und verbessert die Koordination. **Also: sofort anmelden zu unserem ZUMBA®-Kids-Kurs!**

Wann & Donnerstag (nachmittags)

Wo: 17.30 – 18.20 Uhr

Grundschule an der Bad-Soden-Str. 27, Kleinsporthalle

11 Termine:

24.09. / 01.10. / 08.10. / 15.10. / 22.10. /
29.10. / 1 Woche Herbstferien / 12.11. /
19.11. / 26.11. / 03.12. / 10.12.2026



Der Kurs beinhaltet 10 Stunden, die auf 11 Wochen aufgeteilt werden können.
Wer 11 x kann, darf gerne 11 x kommen!

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen



Gebühr: **98,- Euro** für das 1. Kind, **76,- Euro** für das 2./3. Kind,
Elternteil als Begleitung (aktiv): **65,- Euro**

Kursleitung: Jacqueline Lippenberger (Zumba Kids® Instructor)

Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle des TSV München-Milbertshofen e.V.,
Telefon: 089/3582716, e-mail: kontakt@tsv-milbertshofen.de