



Der TSV Milbertshofen bietet im Rahmen seines Kinder-Fitnessprogramms an:



Das bekannte Fitness-Tanz-Workout für Kinder & ihre Eltern September – Dezember 2026 / für Kids von 6 bis 9 Jahren

ZUMBA® Fitness wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Beto Perez entwickelt, einem Fitnesstrainer, der als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto feurige lateinamerikanische Rhythmen mit heißen Tanzschritten und schon war ZUMBA® geboren.

ZUMBA® Kids bietet kinderfreundliche Choreografien, die auf den Original-ZUMBA®-Schritten basieren. Wir ergänzen die vereinfachten Schritte und spielen Musik, die Kinder mögen – wie z.B. Hip-Hop, Reggaeton und vieles mehr. ZUMBA® Kids steigert die Konzentration, Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und das Selbstvertrauen der Kinder, kurbelt den Stoffwechsel an und verbessert die Koordination. **Also: sofort anmelden zu unserem ZUMBA®-Kids-Kurs!**

Wann & Wo: Montag (abends)
17.30 – 18.30 Uhr
Mittelschule an der Schleißheimer Str. 275,
Kleinsporthalle



11 Termine:

21.09. / 28.09. / 05.10. / 12.10. / 19.10. /
26.10. / 1 Woche Herbstferien / 09.11. /
16.11. / 23.11. / 30.11. / 07.12.2026

Sie können sich die 10 Termine auf 11 Wochen aufteilen!
Wer 11 x kann, darf gerne 11 x kommen!

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen



Gebühr: 98,- Euro für das 1. Kind, 76,- Euro für das 2./3. Kind,
Elternteil als Begleitung (aktiv): 65,- Euro

Kursleitung: Jacqueline Lippenberger (Zumba Kids® Instructor)

Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle des TSV München-Milbertshofen e.V.,
Telefon: 089/3582716, e-mail: kontakt@tsv-milbertshofen.de