



Der TSV München-Milbertshofen e.V. bietet an:



**Das ultimative Fitness-Tanz-Workout /
Januar – April 2026**

ZUMBA® Fitness wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Beto Perez entwickelt, einem Fitnesstrainer, der als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto feurige lateinamerikanische Rhythmen mit heißen Tanzschritten und schon war ZUMBA® geboren. Für ZUMBA® Fitness muss man nicht tanzen können. Die Schritte sind einfach, und das wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen, Spaß daran zu haben und ordentlich zu schwitzen.

Wann & Wo: Montag (abends) 19.00 – 19.50 Uhr
12.01. – 20.04.2026 (12 Termine)
Mittelschule Schleißheimer Str. 275, Kleinsporthalle

Dienstag (abends) 18.00 – 18.50 Uhr
13.01. – 21.04.2026 (12 Termine)
Grundschule Bad-Soden-Str. 27, Kleinsporthalle

Mittwoch (vormittags) 09.00 – 09.50 Uhr
14.01. – 22.04.2026 (12 Termine)
Gebrüder-Apfelbeck-Halle, Hans-Denzinger-Str. 2

Donnerstag (abends) 19.30 – 20.20 Uhr
15.01. – 23.04.2026 (12 Termine)
Grundschule Bad-Soden-Str. 27, Kleinsporthalle



Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen pro Kurs

Kursreihe: 10 Stunden innerhalb von 15 fortlaufenden Wochen.
Ausnahme: nicht in den Winterferien (KW 8/26) / nicht in den
Osterferien (KW 14-15/26)!

Gebühr: 10 Stunden: **98,- Euro** (aufteilbar auf 12 Termine)

Kursleitung: Jacqueline Lippenberger (Zumba® Instructor) oder Vertretung

Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle des TSV München-Milbertshofen e.V.
Telefon: 089/3582716, e-mail: kontakt@tsv-milbertshofen.de