



Der TSV Milbertshofen bietet im Rahmen seines Kinder-Fitnessprogramms an:

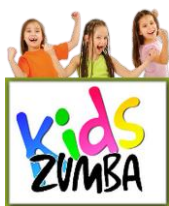


### Das bekannte Fitness-Tanz-Workout für Kinder & ihre Eltern Januar – April 2026 / für Kids von 6 bis 9 Jahren

ZUMBA® Fitness wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Beto Perez entwickelt, einem Fitnesstrainer, der als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto feurige lateinamerikanische Rhythmen mit heißen Tanzschritten und schon war ZUMBA® geboren.

ZUMBA® Kids bietet kinderfreundliche Choreografien, die auf den Original-ZUMBA®-Schritten basieren. Wir ergänzen die vereinfachten Schritte und spielen Musik, die Kinder mögen – wie z.B. Hip-Hop, Reggaeton und vieles mehr. ZUMBA® Kids steigert die Konzentration, Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und das Selbstvertrauen der Kinder, kurbelt den Stoffwechsel an und verbessert die Koordination. **Also: sofort anmelden zu unserem ZUMBA®-Kinderkurs!**

**Wann & Wo:** Montag (abends)  
17.30 – 18.30 Uhr  
Mittelschule an der Schleißheimer Str. 275,  
Kleinsporthalle



#### 12 Termine:

12.01. / 19.01. / 26.01. / 02.02. /  
09.02. / 1 Wo. Winterferien / 23.02. /  
02.03. / 09.03. / 16.03. / 23.03. /  
2 Wo. Osterferien / 13.04. / 20.04.26  
Sie können sich die 10 Termine auf 12 Wochen aufteilen!  
Wer 12 x kann, darf gerne 12 x kommen!

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen



**Gebühr:** 98,- Euro pro Kind / Geschwisterkinder: 76,- Euro /  
Elternteil als Begleitung (aktiv): 65,- Euro

**Kursleitung:** Jacqueline Lippenberger (Zumba Kids® Instructor)

Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle des TSV München-Milbertshofen e.V.,  
Telefon: 089/3582716, e-mail: [kontakt@tsv-milbertshofen.de](mailto:kontakt@tsv-milbertshofen.de)