



## Anmeldung Präventionskurse Wirbelsäulengymnastik / Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den folgenden Gesundheits-/Präventionskurs des TSV München-Milbertshofen e.V. / Kursreihe „Winter 2026“ (Januar – April 2026) an (bitte ankreuzen):

- Montag 10.00 – 11.00 Uhr 12.01. – 20.04.2026 / Gebrüder-Apfelbeck-Halle  
**Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung / 10 Termine + 2**
  
- Montag 17.00 – 18.00 Uhr 12.01. – 20.04.2026 / Gebrüder-Apfelbeck-Halle  
**Wirbelsäulengymnastik / 10 Termine + 2**
  
- Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr 15.01. – 23.04.2026 / GS Hiltensperger Str.  
**Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung / 10 Termine + 2**

Die voraussichtlichen Termine der einzelnen Kurse sowie kurzfristige Termin- oder Location Änderungen entnehmen Sie bitte immer tagesaktuell unserer Internetseite!

Die Kurse werden vom TSV München-Milbertshofen e.V. veranstaltet, bestehen aus **10 Stunden plus bis zu 1-2 Stunden gratis**, die innerhalb von fortlaufenden Wochen stattfinden (ausgenommen Feiertage / Schulferien) und kosten **130,- Euro**.

Bei Nichtteilnahme am gebuchten Kurs bzw. an einzelnen Stunden besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung der Kursgebühr oder die Teilnahme an Stunden der nächsten Kursreihe. Versäumte Stunden können nicht nachgeholt werden. Bis dahin nicht genutzte Stunden verfallen. Bei Verhinderung durch Krankheit (ärztl. Attest) kann die versäumte Kurseinheit nach Absprache mit der Geschäftsstelle auf die nächste Kursreihe angerechnet werden. Bei Ausfall einer Stunde (z.B. aufgrund von Hallensperrung) müssen die Stunden ersatzlos entfallen.

Die Kursgebühr in Höhe von 130,- pro Person ist bis spätestens **2 Wochen vor Kursbeginn** in bar oder per Überweisung auf das Konto des TSV Milbertshofen mit der **IBAN DE82 7015 0000 0012 1330 05** zu entrichten. Sollte Ihre Zahlung bis dahin nicht eingegangen sein, ist Ihr Platz im Kurs nicht mehr garantiert.

Alternativ unterschreiben Sie bitte unser Formular zur SEPA-Lastschrift, dann ziehen wir den fälligen Betrag ca. 7-14 Tage vor Kursbeginn von Ihrem Konto ein, und Sie müssen sich keine Sorgen machen, dass Sie den Zahlungstermin übersehen.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Telefon tagsüber \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

München, den \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_