



Der TSV Milbertshofen bietet im Rahmen seines Fitness-Programms an:



## Die ultimative Fitness-Tanz-Party im Wasser Kursreihe Januar – April 2026

Mittlerweile kennt jeder ZUMBA® Fitness. Das Konzept wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Beto Perez entwickelt, einem Fitnessstrainer, der als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto feurige lateinamerikanische Rhythmen mit heißen Tanzschritten und schon war ZUMBA® geboren.

Das beliebte Tanz-Fitness-Workout im Wasser erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Das Tanzen und die Moves im Wasser zum gewohnt heißen ZUMBA®-Sound bewirken einen besonders effektiven Trainingseffekt und sind zugleich auch noch gelenkschonend! Probieren Sie Aqua ZUMBA® aus und bringen Sie Schwung in Ihre Pool-Party!

**Wann:** Dienstag, 19.30 – 20.20 Uhr

**12 Termine:**

13.01. / 20.01. / 27.01. / 03.02. /  
10.02. / 1 Wo. Winterferien / 24.02. /  
03.03. / 10.03. / 17.03. / 24.03. /  
2 Wo. Osterferien / 14.04. / 21.04.26

**Wo:** Schwimmbad in der Grundschule an der  
Burmesterstraße 23, 80939 München  
(U-Bahn-Haltestelle U6 / Kieferngarten)



**Gebühr:** **10 Termine** à 50 Minuten: **120,- Euro**

Sie können sich die 10 Termine auf 12 Wochen aufteilen!  
Wer 12 x kann, darf gerne 12 x kommen!  
Verpasste bzw. ausgefallene Termine können nach  
Rücksprache während der Laufzeit des Kurses in unseren  
Kursen „Zumba“ oder „Aqua Fitness“ nachgeholt werden.



**Leitung:** Jacqueline Lippenberger  
(Aqua Zumba® Instructor) oder Vertretung

**Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle des TSV München-Milbertshofen e.V.,**  
**Telefon: 089/3582716, e-mail: [kontakt@tsv-milbertshofen.de](mailto:kontakt@tsv-milbertshofen.de)**