



Der TSV München-Milbertshofen e.V. bietet an:



Das ultimative Fitness-Tanz-Workout / September – Dezember 2025

ZUMBA® Fitness wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Beto Perez entwickelt, einem Fitnesstrainer, der als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto feurige lateinamerikanische Rhythmen mit heißen Tanzschritten und schon war ZUMBA® geboren. Für ZUMBA® Fitness muss man nicht tanzen können. Die Schritte sind einfach, und das wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen, Spaß daran zu haben und ordentlich zu schwitzen.

Wann & Wo: Montag (abends) 19.00 – 19.50 Uhr
22.09. – 08.12.2025 (11 Termine)
Mittelschule Schleißheimer Str. 275, Kleinsporthalle

Dienstag (abends) 18.00 – 18.50 Uhr
23.09. – 09.12.2025 (11 Termine)
Grundschule Bad-Soden-Str. 27, Kleinsporthalle

Mittwoch (vormittags) 09.00 – 09.50 Uhr
24.09. – 10.12.2025 (11 Termine)
Gebrüder-Apfelbeck-Halle, Hans-Denzinger-Str. 2

Donnerstag (abends) 19.30 – 20.20 Uhr
25.09. – 11.12.2025 (11 Termine)
Grundschule Bad-Soden-Str. 27, Kleinsporthalle



Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen pro Kurs

Kursreihe: 10 Stunden innerhalb von 12 fortlaufenden Wochen.
Ausnahme: nicht in den Herbstferien (KW 45 / 2025)!

Ausweich-/Nachholstunde nur im Kurs am Mittwoch möglich!

Gebühr: 10 Stunden: **98,- Euro** (aufteilbar auf 11 Termine)

Kursleitung: Jacqueline Lippenberger (Zumba® Instructor) oder Vertretung

Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle des TSV München-Milbertshofen e.V.
Telefon: 089/3582716, e-mail: kontakt@tsv-milbertshofen.de