



Der TSV Milbertshofen bietet im Rahmen seines Kinder-Fitnessprogramms an:



Das bekannte Fitness-Tanz-Workout für Kinder & ihre Eltern September – Dezember 2025 / für Kids von 9 bis 12 Jahren

ZUMBA® Fitness wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Beto Perez entwickelt, einem Fitnesstrainer, der als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto feurige lateinamerikanische Rhythmen mit heißen Tanzschritten und schon war ZUMBA® geboren.

ZUMBA® Kids bietet kinderfreundliche Choreografien, die auf den Original-ZUMBA®-Schritten basieren. Wir ergänzen die vereinfachten Schritte und spielen Musik, die Kinder mögen – wie z.B. Hip-Hop, Reggaeton und vieles mehr. ZUMBA® Kids steigert die Konzentration, Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und das Selbstvertrauen der Kinder, kurbelt den Stoffwechsel an und verbessert die Koordination. **Also: sofort anmelden zu unserem ZUMBA®-Kids-Kurs!**

Wann & Donnerstag (nachmittags)

Wo: 17.30 – 18.20 Uhr

Grundschule an der Bad-Soden-Str. 27, Kleinsporthalle

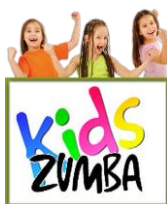
11 Termine:

25.09. / 02.10. / 09.10. /

16.10. / 23.10. / 30.10. /

Herbstferien / 13.11. / 20.11. /

27.11. / 04.12. / 11.12.2025



Der Kurs beinhaltet 10 Stunden, die auf 11 Wochen aufgeteilt werden können.

Wer 11 x kann, darf gerne 11 x kommen!

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen



Gebühr: 98,- Euro pro Kind / Geschwisterkinder: 76,- Euro /
Elternteil als Begleitung (aktiv): 65,- Euro

Kursleitung: Jacqueline Lippenberger (Zumba Kids® Instructor)

Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle des TSV München-Milbertshofen e.V.,
Telefon: 089/3582716, e-mail: kontakt@tsv-milbertshofen.de