



Der TSV München-Milbertshofen e.V. bietet an:

Capoeira Workshop

Einmaliger Workshop für alle ab 16 Jahren

Capoeira Angola ist ein Tanz, ein Verteidigungskampf und ein Spiel, das sich zu einem Dialog zwischen den Spielenden entwickelt. Es wird zu zweit auf Musik „gespielt“. Aus der „Ginga“ entwickelt sich ein dynamisches „Kampfspiel“, durch die geschmeidigen Bewegungen entstehen Schwung und Energie, die man noch Tage danach fühlen kann.

Capoeira fördert und fordert die Koordination und das Gleichgewicht. Durch regelmäßige Übung werden Körper und Geist trainiert und etwas von dem brasilianischen Lebensgefühl vermittelt.

Capoeira stammt aus Brasilien, war dort lange Zeit verboten und ist mittlerweile Nationalsport geworden.

Dieser 2-stündige Workshop ist für alle ab 16 Jahren geeignet und ist perfekt um Capoeira kennenzulernen!

Also: sofort anmelden zu unserem Capoeira Workshop!

Wann: Samstag, 30.11.2024
14:00 – 16.00 Uhr

Wo: Gebrüder-Apfelbeck-Halle,
Hans-Denzinger-Straße 2
Budo-Halle im UG

min. 6 / max. 20 Teilnehmer*innen



Gebühr: 20,- Euro

Kursleitung: Dr. Luca Tomasi

Anmeldung: www.eversports.de → TSV-Milbertshofen → Kurse →
Capoeira Workshop

oder über die Geschäftsstelle des TSV München-Milbertshofen e.V.,
Telefon: 089/3582716, E-Mail: kontakt@tsv-milbertshofen.de