



Der TSV Milbertshofen bietet im Rahmen seines Kinder-Fitnessprogramms an:



Das bekannte Fitness-Tanz-Workout für Kinder & ihre Eltern September – Dezember 2024 / für Kids von 9 bis 12 Jahren

ZUMBA® Fitness wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Beto Perez entwickelt, einem Fitnesstrainer, der als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto feurige lateinamerikanische Rhythmen mit heißen Tanzschritten und schon war ZUMBA® geboren.

ZUMBA® Kids bietet kinderfreundliche Choreografien, die auf den Original-ZUMBA®-Schritten basieren. Wir ergänzen die vereinfachten Schritte und spielen Musik, die Kinder mögen – wie z.B. Hip-Hop, Reggaeton und vieles mehr. ZUMBA® Kids steigert die Konzentration, Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und das Selbstvertrauen der Kinder, kurbelt den Stoffwechsel an und verbessert die Koordination. **Also: sofort anmelden zu unserem ZUMBA®-Kids-Kurs!**

Wann & Donnerstag (nachmittags)

Wo: 17.30 – 18.20 Uhr

Grundschule an der Bad-Soden-Str. 27, Kleinsporthalle



11 Termine:

19.09. / 26.09. / Feiertag / 10.10. /
17.10. / 24.10. / 1 Woche Herbst-
ferien / 07.11. / 14.11. / 21.11. /
28.11. / 05.12. / 12.12.2024



Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen



**Gebühr: 90,- Euro pro Kind / Geschwisterkinder: 69,- Euro /
Elternteil als Begleitung (aktiv): 59,- Euro**

Kursleitung: Jacqueline Lippenberger (Zumba Kids® Instructor)

**Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle des TSV München-Milbertshofen e.V.,
Telefon: 089/3582716, e-mail: kontakt@tsv-milbertshofen.de**