

# Fitness- / Gesundheitskurse

## TSV Milbertshofen e.V.

### 15.06.2020 - 24.07.2020



Programm	Tag	Uhrzeit	Ort	Preis
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> (6er-Block) "Live" oder Cloud-Videos Kursreihe 15.06. - 24.07.2020	Montag	17.00 - 17.50	Gebr.-Apfelbeck-Halle / TSV Milbertshofen Hans-Denzinger-Str. 2 Halle 1 (vorderes Hallenteil)	6er-Block: 60,-
<b>Vinyasa Flow Yoga</b> (6er-Block) "Live" oder via ZOOM Kursreihe 15.06. - 20.07.2020	Montag	18.00 - 18.50	Gebr.-Apfelbeck-Halle / TSV Milbertshofen Hans-Denzinger-Str. 2 Halle 1 (vorderes Hallenteil)	6er-Block: 49,-
<b>Zumba Fitness</b> (6er-Block) "Live" oder ZIN-Videos Kursreihe 15.06. - 24.07.2020	Montag	19.00 - 19.50	Gebr.-Apfelbeck-Halle / TSV Milbertshofen Hans-Denzinger-Str. 2 Halle 1 (vorderes Hallenteil)	6er-Block: 49,-
<b>Thairobic (Fortgeschrittene)</b> Achtung: nur nach Voranmeldung!!! Nur Mitglieder und 12-er-Karten!!! Start 29.06.2020	Montag	20.00 - 21.00	Gebr.-Apfelbeck-Halle / TSV Milbertshofen Hans-Denzinger-Str. 2 Halle 5 (UG)	12er-Block: 60,- Mitglieder des TSV: 30,-
<b>Pilates</b> (6er-Block) "Live" oder via ZOOM Kursreihe 15.06. - 20.07.2020	Montag	20.00 - 21.00	Gebr.-Apfelbeck-Halle / TSV Milbertshofen Hans-Denzinger-Str. 2 Halle 1 (vorderes Hallenteil)	6er-Block: 60,-
<b>Zumba Fitness &amp; Zumba Gold</b> (6er-Block) "Live" Kursreihe 17.06. - 22.07.2020	Mittwoch	10.00 - 11.00	Gebr.-Apfelbeck-Halle / TSV Milbertshofen Hans-Denzinger-Str. 2 Halle 1 (vorderes Hallenteil)	6er-Block: 49,-
<b>Rücken-Fit</b> Achtung: nur nach Voranmeldung!!! Nur Mitglieder und 12-er-Karten!!! Start 24.06.2020	Mittwoch	17.00 - 17.50	Gebr.-Apfelbeck-Halle / TSV Milbertshofen Hans-Denzinger-Str. 2 Halle 1 (vorderes Hallenteil)	12er-Block: 60,- Mitglieder des TSV: frei
<b>Funktionsgymnastik &amp; Rücken Fit</b> Achtung: nur nach Voranmeldung!!! Nur Mitglieder und 12-er-Karten!!! Start 24.06.2020	Mittwoch	18.00 - 18.50	Gebr.-Apfelbeck-Halle / TSV Milbertshofen Hans-Denzinger-Str. 2 Halle 1 (vorderes Hallenteil)	12er-Block: 60,- Mitglieder des TSV: frei
<b>STRONG NATION</b> (5er-Block) "Live" Kursreihe 24.06. - 22.07.2020	Mittwoch	19.00 - 19.50	Gebr.-Apfelbeck-Halle / TSV Milbertshofen Hans-Denzinger-Str. 2 Halle 1 (vorderes Hallenteil)	5er-Block: 42,-
<b>Vinyasa Flow Yoga</b> (5er-Block) via ZOOM Kursreihe 24.06. - 22.07.2020	Mittwoch	19.00 - 20.00	ausschließlich via ZOOM	5er-Block: 42,-
<b>Fit for Fun &amp; Ausgleichsgymnastik</b> Achtung: nur nach Voranmeldung!!! Nur Mitglieder und 6er/12-er-Karten!!! Start 02.07.2020	Mittwoch	18.30 - 19.30	Gebr.-Apfelbeck-Halle / TSV Milbertshofen Hans-Denzinger-Str. 2 Halle 3 (hinteres Hallenteil)	6er-Block: 25,- 12er-Block: 46,- Mitglieder des TSV: frei
<b>Nordic Walking</b> (6er-Block) Kursreihe 19.06. - 24.07.2020	Freitag	09.00 - 10.30	Treffpunkt: vor der Gebr.-Apfelbeck-Halle, Hans-Denzinger-Str. 2	6er-Block: 60,-
<b>Pilates</b> (6er-Block) "Live" oder via ZOOM Kursreihe 19.06. - 24.07.2020	Montag	10.00 - 11.00	Gebr.-Apfelbeck-Halle / TSV Milbertshofen Hans-Denzinger-Str. 2 Halle 1 (vorderes Hallenteil)	6er-Block: 60,-

Veranstalter der Kurse:  
**TSV München-Milbertshofen e.V., Hans-Denzinger-Str. 2, 80807 München**  
 Tel.: 3582716, Fax: 35827171  
 kontakt@tsv-milbertshofen.de, www.tsv-milbertshofen.de

Stand: 15.06.2020