



Online-Fitnesskurse TSV Milbertshofen e.V.

ab 11.01.2021

Programm	Tag	Uhrzeit	Preis
Senioren-Fitness Live via ZOOM / HC Einstieg fortlaufend möglich	Montag	09.00 - 10.00	12 Termine 36,-€
Zumba Fitness® Videos im ZIN-Studio / JL ab 11.01.2021	Montag	ab 16.00 Uhr	10 Termine 85,- €
Wirbelsäulengymnastik Live via ZOOM / SB ab 11.01.2021	Montag	17.00 - 18.00	10 Termine 85,-€
Vinyasa Flow Yoga Live via ZOOM / IG ab 11.01.2021	Montag	18.30 - 19.30	10 Termine 85,-€
Body Fit Live via ZOOM / AL Einstieg fortlaufend möglich	Montag	19.00 - 20.00	12 Termine: 60,- (Einzeltermin 6,-€)
Thairobic Live via ZOOM / AL Einstieg fortlaufend möglich	Montag	20.00 - 21.00	12 Termine: 60,- (Einzeltermin 6,-€)
Pilates Live via ZOOM / IR ab 11.01.2021	Montag	20.00 - 21.00	10 Termine 85,-€

Zumba Fitness® Live via ZOOM & ZIN-Videos / AP ab 12.01.2021	Dienstag	19.00 - 19.45	10 Termine 85,-€
Pilates Live via ZOOM / AG ab 12.01.2021	Dienstag	20.00 - 21.00	10 Termine 85,-€

Zumba Fitness® Videos im ZIN-Studio / JL ab 13.01.2021	Mittwoch	ab 08.00 Uhr	10 Termine 85,-€
Rücken Fit & Funktionsgymnastik Live via ZOOM / JL Einstieg fortlaufend möglich	Mittwoch	17.30 - 18.30	12 Termine: 60,- (Einzeltermin 6,-€)
STRONG NATION™ Live via ZOOM / JL ab 20.01.2021	Mittwoch	19.00 - 19.45	10 Termine 85,-€
Vinyasa Flow Yoga Live via ZOOM / IG ab 13.01.2021	Mittwoch	20.00 - 21.00	10 Termine 85,-€

Unsere Trainerinnen:
SB = Susanne Brunsch, JL = Jacqueline Lippenberger, IG = Isabell Gmal, AL = Andrea Langer,
IR = Ingrid Richter, AP = Agnes Pisarek, AG = Anastasiya Gerets, HC = Hanne Cagnoli

Programm	Tag	Uhrzeit	Preis
Zumba Kids Live via ZOOM / JL ab 28.01.2021	Donnerstag	17.30 - 18.30	10 Termine 85,-€
Zumba Fitness® Live via ZOOM & ZIN-Videos / JL ab 14.01.2021	Donnerstag	19.00 - 19.50	10 Termine 85,-€

Senioren-Fitness Live via ZOOM / HC Einstieg fortlaufend möglich	Freitag	09.00 - 10.00	12 Termine 36,-€
Pilates Live via ZOOM / AG ab 15.01.2021	Freitag	10.00 - 11.00	10 Termine 85,-€

Zumba Fitness® Videos im ZIN-Studio / JL ab 16.01.2021	Samstag	ab 10.00 Uhr	10 Termine 85,-€
---	---------	--------------	------------------

*** Special Offer Yoga & Pilates***

Solange die Kurse online angeboten werden, darf man an allen Angeboten des jeweiligen Kurses in der Woche teilnehmen. Sobald die Kurse wieder als Präsenzveranstaltung stattfinden, ist man an einen speziellen Termin gebunden. (z.B. habt Ihr Yoga am Montag gebucht, dürft Ihr - solange wir online sind - zusätzlich auch ohne Mehrpreis an Yoga am Mittwoch teilnehmen)

*** Special Offer Zumba Fitness® ***

Ihr dürft an beiden Online-Live-Stunden am Dienstag und Donnerstag teilnehmen und zusätzlich am Montag, Mittwoch und Samstag die Videos im ZIN Studio anschauen.
Sobald es wieder Präsenzveranstaltungen gibt, entfallen die Online-Live-Stunden - ZIN bleibt.

Und so einfach funktioniert's:

- * E-Mail an kontakt@tsv-milbertshofen.de schicken / Anmeldung mit vollständigen Kontaktdaten
- * Bestätigungsmail vom TSV Milbertshofen erhalten
- * Kursgebühr über PayPal zahlen (kontakt@tsv-milbertshofen.de) oder Formular zum Einzug der Kursgebühr per SEPA-Lastschrift anfordern, ausfüllen, unterschreiben und zurückschicken.
- * Link zu den jeweiligen ZOOM-Stunden vom TSV Milbertshofen erhalten
- * Loslegen und Sport machen!!!

Veranstalter der Kurse:
TSV München-Milbertshofen e.V., Hans-Denzinger-Str. 2, 80807 München
kontakt@tsv-milbertshofen.de, www.tsv-milbertshofen.de

Stand: 25.01.2021