Der TSV Milbertshofen bietet im Rahmen seines Fitness-Programms an:

aqua ZUMBA®

Die ultimative Fitness-Tanz-Party im Wasser
Kursreihe April – Juli 2018

Mittlerweile kennt jeder ZUMBA Fitness. Das Konzept wurde Mitte der 90er Jahre von dem Kolumbianer Beto Perez entwickelt, einem Fitnesstrainer, der als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist. Angeregt durch die Musik seiner Heimat – Cumbia, Salsa, Samba und Merengue – kombinierte Beto feurige lateinamerikanische Rhythmen mit heißen Tanzschritten und schon war ZUMBA geboren.

Das beliebte Tanz-Fitness-Workout im Wasser erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Das Tanzen und die Moves im Wasser zum gewohnt heißen ZUMBA-Sound bewirken einen besonders effektiven Trainingseffekt und sind zugleich auch noch gelenkschonend! Probieren Sie Aqua ZUMBA aus und bringen Sie Schwung in Ihre Pool-Party!

Wann: Dienstag, 19.30 – 20.20 Uhr

11 Termine: 24.04. / Feiertag / 08.05. / 15.05. / 2 Wochen Pfingstferien / 05.06. / 12.06. / 19.06. / 26.06. / 03.07. / 10.07. / 17.07. / 24.07.2018

Anmeldungen nur noch auf Warteliste möglich…!

Wo: Schwimmbad in der Grundschule an der Burmesterstraße 23, 80939 München (U-Bahn-Haltestelle U6 / Kieferngarten)

Gebühr: **11 Termine** à 50 Minuten: **99,- Euro**
Verpasste bzw. ausgefallene Termine können während der Laufzeit des Kurses in einem unserer Zumba-Kurse „an Land“ (Mo, Mi oder Do) nachgeholt werden!

Kursleitung: Jacqueline Lippenberger
(Zumba Fitness und Aqua Zumba Instructor)

Anmeldung & Infos: Geschäftsstelle des TSV Milbertshofen,
Telefon: 089/3582716, e-mail: kontakt@tsv-milbertshofen.de